

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ детским садом «Колокольчик»

_____ Харькова О.В.

«26» августа 2014г.

Режим дня

Филиала «Аленка» МБДОУ детского сада «Колокольчик»

Холодный период

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.20	Мы рады Вас видеть! Играем вместе!	Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Дежурство
8.20-8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята».	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.30-8.35	«Знаем, знаем, да-да-да где тут прячется вода Выходи, водица, мы пришли умыться»!	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.35-8.50	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.50-9.00	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.00-9.25 9.35-9.55	Мир познания	Организационная образовательная деятельность
9.55-12.00	Подготовка к прогулке «Гуляй и наблюдай»!	Навыки самообслуживания Прогулка (труд, игры, наблюдения)
12.00-12.20	«Умывайся, не ленись - чистым за обед садись»!	Возвращение с прогулки, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры
12.20-12.50	«Час обеда подошел, сели детки все за стол»	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.00	«Это - время тишины, все мы крепко спать»	Подготовка ко сну, сон с использованием музыкотерапии и

	должны»	чтением художественной литературы
15.00-15.20	«Спорт, ребята, очень нужен, Мы со спортом крепко дружим»	Постепенный подъем, гимнастика «пробуждения» воздушные водные процедуры
15.20-15.40	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Подготовка к полднику, полдник: воспитание культуры еды
15.40-16.00 16.00-16.25	«Сказки любят дети у нас на всей планете» Время познавательных бесед	Игры, чтение художественной литературы, беседы по экологическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию Организованная образовательная деятельность (5-6) лет
16.25-17.00	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Подготовка к прогулке, прогулка. Игры
17.00-17.30	«До свидания»	Уход детей домой. Работа с родителями.